

Бондарь Ю. Как не попасть в сети? / Ю. Бондарь // Новое время. – 2017. – 27 мая.

Как не попасть в сети?

Интернет-безопасность

Интернет стал частью жизни современного человека независимо от его возраста. Чтобы найти ответ на любой вопрос, мы загружаем его в поисковики, чтобы найти друзей или пообщаться с приятелями, идём в социальные сети. Мы настолько к этому привыкли, что совсем забыли об опасностях, связанных не только с самим Интернетом, но и непосредственно с нашим здоровьем, а то и жизнью.

В рамках Недели безопасного Рунета библиотека здоровья провела библиотечный урок «Прогулка в Сети: как не попасть в сети?». К разговору на злободневную тему были приглашены учащиеся 6 класса школы №3.



Вводная речь библиотекаря познакомила ребят с историей возникновения социальных сетей, периодом и скоростью их распространения в России, а также статистикой их посещений. Эти данные приводились в сравнении с ранее популярными сервисами, такими как радио, телевидение, телефония.

После этого перешли к обсуждению полезных и опасных свойств Интернета в целом и соцсетей в частности. Ребята рассказали о сетях, в которых зарегистрированы они сами, перечислили их технические возможности. Поделились и тем, что именно их привлекает на просторах Интернета. Совместно с библиотекарем они подробно рассмотрели виды интернет-угроз, методы защиты от них. Изучили признаки, по которым можно вычислить сетевых злоумышленников и методы борьбы с ними. Коснулись и темы влияния соцсетей на физическое здоровье (длительное пребывание в одной позе, приводящее к искривлению позвоночника и нарушению работы внутренних органов). Обсудили и проблему экстремальных селфи, которые стали так популярны у подростков. В результате пришли к выводу, что необходимо больше времени уделять реальному общению, подвижным играм, прогулкам на свежем воздухе. А вместо «лайков» собирать полезные эмоции и реальных друзей.



Для формирования правильного отношения к проблеме у подростков библиотекари использовали психологические тесты, викторины, вопросы для размышления и эксперименты. А наглядным примером послужили видеоролики и мультфильмы по теме интернет-безопасности.

Юлия Бондарь,
заведующая авторской модельной библиотекой
здоровья – филиалом №9