

Валентина Каунова: «Не стоит ждать, что мудрость придет с годами. Просто надо жить каждый день в стремлении к обновлению»

23 февраля отпраздновала 90-летие Валентина Васильевна Каунова. Юбилейное торжество для нее подготовили и провели работники центральной библиотеки и коллеги по педагогической деятельности. Теплые слова поздравлений, добрые пожелания, стихи и музыкальные подарки – всего этого на празднике было в изобилии. Не обошлось дело и без исконно русского веселого хоровода с караваем.

Движение прежде всего

О том, что Валентина Васильевна – человек редкой природы, знают не только в педагогических кругах. Она – убежденный пропагандист здорового образа жизни, причем душой открыта всему новому и передовому. Долгие годы увлекалась лыжами, посещала плавательный бассейн, а с недавних пор ее можно увидеть в прогулочной зоне парка с палочками для скандинавской ходьбы. И такая приверженность к физкультуре – не менее важная составляющая ее жизненного credo, чем высокий профессионализм педагога.

«Я родилась на берегу Онежского озера, так что сама окружающая природа стала для меня

первой закаляющей процедурой в жизни. В четыре года меня даже пришлось спасать односельчанам, настолько рано я потянулась к воде. А когда семья переехала в Вологду, появились новые возможности для занятий спортом. В студенческие годы я по-настоящему увлеклась конькобежным спортом. Была не только чемпионкой Вологды по этому виду спорта, но и успешно выступала на Всероссийской студенческой спартакиаде в Челябинске, Горьком. Больше всего любила короткие дистанции, где после старта надо сразу максимально выкладываться», – с удовольствием вспоминает моя собеседница.

Обоюдная удача – для города и человека

Слушая и наблюдая ее в разговоре, такую на редкость созвучную в мыслях и эмоциях, я подумала – повезло нашему Губкину с таким педагогом. Сколько позитива вложить успела она в своих учеников, если до сих пор глаза не утратили сияния при одном упоминании о школе.

Более полувека Валентина Васильевна живет в Губкине. Причем, как сама признается, до переезда даже на карте не знала его местонахождение. Поводом к переезду стала болезнь старшей дочери, для которой врачи посо-

ветовали сменить климат. Но, написав письма в десять разных городов Черноземья, Валентина Васильевна получила предложение на работу с предоставлением жилья только из Губкина.

Трудно даже подсчитать, для скольких губкинских мальчишек и девчонок сумела раздвинуть она языковые барьеры, преподавая английский язык в средней школе №1 и лицее №5, а также занимаясь репетиторством. Зато можно с уверенностью утверждать: не только иностранному языку она их обучила, но и помогла в целом поставить интонационно речь. Валентина Васильевна и сегодня говорит так, что кажется – для нее нет важнее тебя как собеседника.

Неудивительно, что, отвечая на вопрос о секретах долголетия, она сказала:

«Какими бы ни были обстоятельства, надо верить в себя и настаивать на позитиве. В этом и есть человеческая мудрость. Поэтому не стоит ждать, что она придет с возрастом или жизненным опытом. Просто надо жить с природой заодно – каждый день в движении, в стремлении к обновлению. Нет человека, которому это противопоказано».

Ее пример заразителен

На свое торжество Валентина



Васильевна собрала единомышленников. Поздравить, обнять и пожелать еще с десяток плодотворных лет жизни пришли заместитель директора средней школы №1 Надежда Савельева, директор лицея №5 Николай Сергеев, Виталий Бородин, представители управления образования, многочисленные друзья и коллеги, а также юная творческая молодежь, для которой она – живой пример пути к долголетию. Не обошлось и без торжественного вручения поздравления от Президента РФ Владимира Путина, которое юбиляру передала главный специалист управления социальной политики Наталья Пшеничных. Получился добрый и веселый праздник, чем-то немного похожий на студенческий капустник. А как еще скажешь, если в сценарии нашлось

место даже для очаровательной и озорной английской песенки и веселого хоровода вокруг юбиларши?!

«Валентина Васильевна – по-настоящему золотой человек, надежный и цельный, с которого можно во всем брать пример, – заметила представитель совета ветеранов работников образования городского округа Валентина Емельянова».

Цветы за сентябри

Не могу не сказать о цветах, которых на юбилее Валентины Васильевны Кауновой были сотни. Розы, хризантемы, гвоздики, герберы – все это роскошное разнообразие невольно напомнило о Дне знаний, 1 сентября, который в ее жизни повторялся почти в течение полувека.

Ольга Авдеева