

Путь к рекордам

В модельной детской библиотеке-филиале №6 состоялась встреча учащихся лицея №5 с мастером спорта России по полиатлону и Международному военному пятиборью, чемпионом мира по полиатлону и чемпионом Всемирных военных игр, победителем региональных турниров, первенства России и Кубка мира Павлом Свечниковым.

Именитый губкинский спортсмен рассказал мальчишкам

и девчонкам о своей большой и дружной семье, для всех членов которой занятия физической культурой – привычный образ жизни.

Павел поделился с ребятами историей своего пути к рекордам, подчеркнув, что важно приучить себя вести активный образ жизни. Ребятам было интересно узнать о спортсмене все: когда он получил первую медаль, как правильно питаться, чтобы быть сильным и выносливым, какую

последнюю книгу он прочитал, какие страны посетил...

С удовольствием ребята вместе с чемпионом приняли участие в разминке, прочли и обсудили короткие стихотворения о здоровом образе жизни.

После окончания мероприятия мальчишки и девчонки еще долго не хотели отпускать гостя – каждый хотел с ним сфотографироваться и подержать в руках многочисленные награды спортсмена.

